

## Wochenplan 222

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	SONNTAG
11.00 Uhr - 12.00 Uhr		10.00 Uhr - 12.00 Uhr	10.30 Uhr - 13.00 Uhr	9.45 Uhr - 10.45 Uhr	jeder 4. Sonntag im Monat <b>Sonntagsangebot</b> <b>12 - 16 Uhr</b>
offene Sprechzeit		Frühstückstreff	Malgruppe	Walking	
A. Pehrs		W. Kroeker	A. Pehrs	A. Mamerow	
	15.00 Uhr - 17.30 Uhr			11.00 Uhr - 12.00 Uhr	
	Körperbilder	14.00 Uhr - 16.45 Uhr		offene Sprechzeit	
	A. Pehrs	Kunsttherapie		W. Kroeker	
		A. Pehrs			
	16.00 Uhr - 18.00 Uhr	16.00 Uhr - 18.00 Uhr	16.00 Uhr - 18.00 Uhr		
18.00 Uhr - 20.00 Uhr	offene Sprechzeit	offene Sprechzeit	offene Sprechzeit		
Abendtreff	M. Neuhaus	M. Neuhaus	A. Pehrs		
Ehrenamtliche Mitarbeiter					

## Wochenplan 228

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00 Uhr - 11.30 Uhr	14.30 Uhr - 15.30 Uhr	10.00 Uhr - 12.00 Uhr		10.00 Uhr - 11.00 Uhr
Tanztherapie	FIT im Alltag	Frühstückstreff		Entspannungsgruppe
C. Hans	A. Mamerow	W. Kröker		C. Hans
15.15 Uhr - 16.45 Uhr	16.15 Uhr - 17.45 Uhr		14.00 Uhr - 15.00 Uhr	14.00 Uhr - 15.00 Uhr
Achtsamkeitsgruppe	Achtsamkeitsgruppe		Singen	Gitarre
M. Neuhaus	M. Neuhaus		W. Kröker	W. Kröker